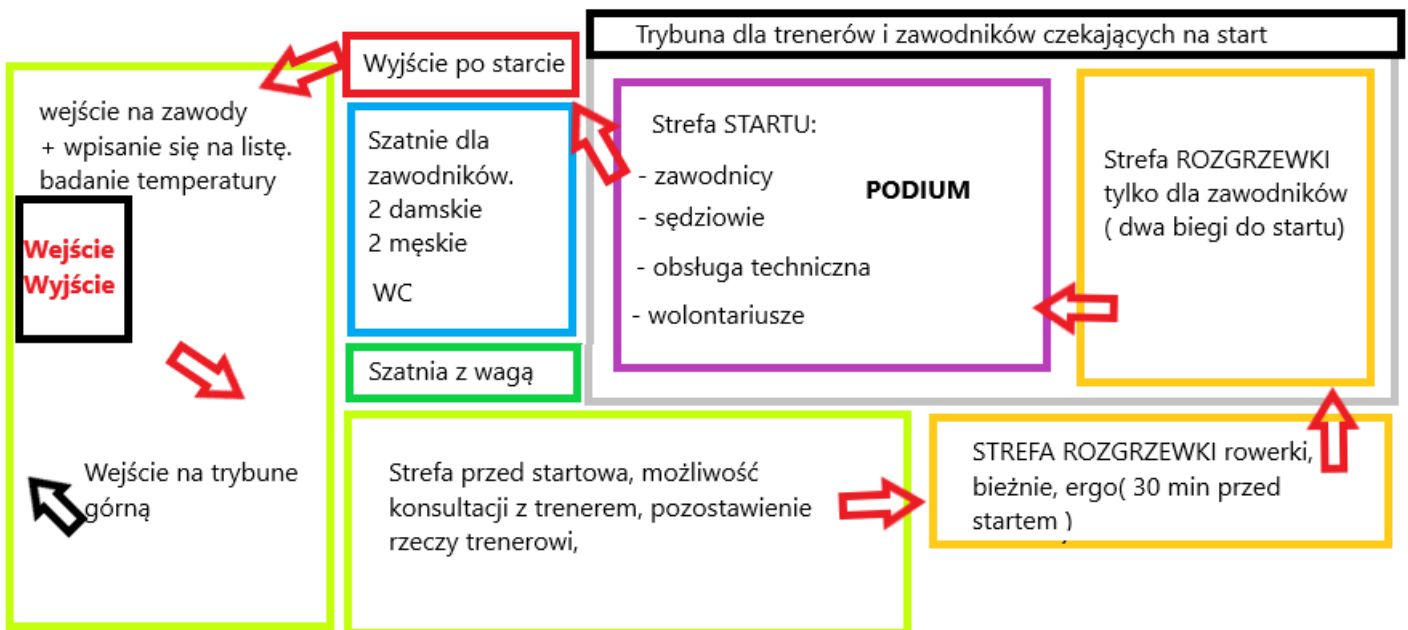


2021 Mistrzostwa Polski na ergometrze wioślarskim

30.01.2021 | POZNAŃ

ZASADY PORUSZANIA SIĘ PO OBIĘCIE



1. Wejście do budynku: wpisanie się na listę obecności, pomiar temperatury, potwierdzenie godziny startu oraz przypisanie do bloku zawodów. Umożliwia wejście do szatni oraz do pkt. kontroli wagi.
2. Część wspólna: możliwa przygotowanie się do wejścia na rozgrzewkę, ostatni kontakt z trenerem, część łącząca wejścia na rozgrzewkę oraz wejście na trybunę górną schodami.
3. Rozgrzewka: dwie salki z możliwością rozgrzewki na bieżniach, rowerkach spinningowych oraz ergometrach. Możliwe wejście tylko zawodników (30 min przed startem). Brak konieczności zakrywania ust i nosa.
4. Płyta boczna, wejście na rozgrzewkę przedstartową. Przebywają tam zawodnicy (do 20 min przed startem). Brak konieczności zakrywania ust i nosa.
5. Start: płyta główna, na której odbywa się start zawodników. Obecni są jedynie sędziowie, organizatorzy, osoby startujące w biegu oraz wolontariusze, którzy po każdym biegu czyszczą ergometry. Za ergometrem znajduje się kosz na ubrania i inne przedmioty zawodnika. Dekoracja: po poszczególnych blokach następuje rozdanie nagród w formie bezdotykowej.
6. Komisja Kontroli: punkt ważenia zawodników, wejście od korytarza, brak wyjścia na sale główną.
7. Szatnie dla zawodników: dwie pierwsze szatnie damskie oraz dwie następne męskie. Możliwa kąpiel oraz toalety.
8. Wyjście z sali głównej przez zawodników kończących bieg. Brak możliwości wejścia na sale.
9. Trybuna górna: możliwe wejście tylko dla trenerów oraz zawodników oczekujących na start. Wejście od strony wejścia głównego - schodami.

W razie jakichkolwiek pytań lub wątpliwości prosimy o kontakt:

Małgorzata Król, tel.: 793 345 466